



**CJD Homburg/Saar gGmbH**

# **FortbildungsCampus**

## Programm 2026

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort.....</b>	<b>03</b>
<b>Terminkalender Seminare 2026.....</b>	<b>04</b>
<b>Interessiert an Inhouse-Schulungen.....</b>	<b>06</b>
<b>Seminare für alle.....</b>	<b>08</b>
„Jetzt kracht's“ mehr Klarheit im Umgang mit Konflikten und Krisen.....	08
Der wichtigste Mensch bin ich SELBST.....	10
Selbstmanagement bei Stress und Ärger.....	12
Methodenkoffer erweitern.....	14
„Menschentypen – Ein tierisch schönes Kommunikationsmodell“ .....	16
Gehirn-gerechtes Lernen und Lehren.....	18
Grundlagenseminar „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M. Rosenberg.....	20
<b>Interne Seminare - nur für Mitarbeitende des CJD Saarland.....</b>	<b>22</b>
Professionelle HALT-ung, Arbeitsbeziehungen gestalten.....	24
Vom Wollen zum Tun?! Eine Einführung in den Rubikonprozess und Embodimentarbeit.....	26
<b>Geländeplan und Wegbeschreibung.....</b>	<b>28</b>
<b>Q&amp;A (Fragen und Antworten).....</b>	<b>30</b>
<b>Ihre Ansprechpartner und Seminarleiter.....</b>	<b>35</b>

# Liebe Fortbildungs- Interessierte,

Herzlich willkommen beim neuen FortbildungsCampus (FBCamp) der CJD Homburg/Saar gGmbH!

In einer Zeit, die von stetigem Wandel und wachsenden Anforderungen geprägt ist, gewinnt lebenslanges Lernen mehr denn je an Bedeutung. Mit unserem neuen Campus möchten wir ein Angebot schaffen, der nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch Raum für persönliche Entwicklung, fachlichen Austausch und innovative Impulse bietet.

Das CJD Homburg/Saar steht seit jeher für ganzheitliche Bildung und individuelle Förderung. Unser Weiterbildungsprogramm richtet sich an Fachkräfte, Mitarbeitende, Auszubildende und Interessierte, die ihre Kompetenzen erweitern, neue Perspektiven gewinnen und sich aktiv in die Gestaltung einer inklusiven

und zukunftsorientierten Gesellschaft einbringen möchten.

Die angebotenen Fort- und Weiterbildungen orientieren sich an aktuellen gesellschaftlichen, pädagogischen und beruflichen Themen und verbinden praxisnahe Inhalte mit fundierter Theorie. Dabei legen wir besonderen Wert auf Qualität, Vielfalt und interaktivem Erleben der Inhalte.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil dieses neuen Bildungsraums zu werden – mit Neugier, Offenheit und dem Wunsch, gemeinsam zu wachsen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen eine inspirierende und bereichernde Zeit auf unserem Campus!

**Mit besten Grüßen**



**Dieter Thielen**  
Geschäftsführer



**Andreas Brixner**  
FBCamp Seminarleiter



**Daniel Dieudonné**  
FBCamp Seminarleiter

# Terminkalender Seminare 2026

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
	<b>26.02.2026</b> <b>27.02.2026</b> "Jetzt kracht's" mehr Klarheit im Umgang mit Konflikten und Krisen.	<b>26.03.2026</b> <b>27.03.2026</b> Professionelle HALT-ung Arbeitsbeziehungen gestalten		<b>07.05.2026</b> <b>08.05.2026</b> Der wichtigste Mensch bin ich SELBST.	
				<b>21.05.2026</b> <b>22.05.2026</b> Selbstmanagement bei Stress und Ärger	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
	<b>20.08.2026</b> <b>21.08.2026</b> Methodenkoffer erweitern	<b>04.09.2026</b> „Menschen- typen – Ein- tierisch schönes Kommunika- tionsmodell“	<b>22.10.2026</b> <b>23.10.2026</b> Gehirn-gerechtes Lernen und Lehren	<b>19.11.2026</b> <b>20.11.2026</b> Vom Wollen zum Tun?! Eine Einführung in den Rubikon- prozess und Embodiment- arbeit	<b>03.12.2026</b> <b>04.12.2026</b> Grundlagen- seminar „Gewaltfreie Kommu- nikation“ nach M.Rosenberg
		<b>17.09.2026</b> <b>18.09.2026</b> Professionelle HALT-ung Arbeitsbezie- hungen gestalten			

# Interessiert an INHOUSE-SCHULUNGEN?

– Wir kommen zu Ihnen!

Auf Wunsch kommen wir mit unseren Themen zu Ihnen und führen die Veranstaltung als Inhouse am Ort Ihrer Wahl durch.

Sprechen Sie uns bei Interesse sehr gerne darauf an.  
Wir erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot.



# “Jetzt kracht’s“ mehr Klarheit im Umgang mit Konflikten und Krisen.

In diesem Seminar widmen wir uns den Herausforderungen, die entstehen, wenn Menschen miteinander arbeiten, lernen und leben – und dabei aneinandergeraten. Denn: „Menschen, die miteinander zu schaffen haben, machen einander zu schaffen.“

Ob im schulischen Kontext, in der Ausbildung oder in der sozial-pädagogischen Begleitung – wir begegnen täglich Menschen, deren Lebensrealitäten geprägt sind von Belastungen, kritischen Ereignissen oder flexiblen Sozialverhalten. Konflikte sind dabei keine Ausnahme, sondern Teil des Alltags: Max stellt Timo ein Bein, Annas Oma ist verstorben, Justin beleidigt seine Ausbilderin oder Ihre Kollegin wirkt seit einiger Zeit sehr traurig.

In solchen Situationen sind wir als Kollegen und Fachkräfte gefordert: Wir können zur Eskalation beitragen – oder bewusst deeskalieren. Dieses Seminar bietet Ihnen Raum, Ihre Haltung zu reflektieren und wirksame Methoden zur Prävention und Intervention kennenzulernen.

## Inhalte:

### 1. Grundlagen verstehen:

- Begriffsklärungen
- Einführung in die Dynamik von Aggression, Konflikt und Krise.
- Psychologische und soziale Einflussfaktoren erkennen und einordnen.

### 2. Intervention gezielt einsetzen:

- Methoden zur Deeskalation und Krisenintervention.
- Handlungsmöglichkeiten in akuten Konfliktsituationen.

### 3. Prävention gestalten:

- Strategien zur Konfliktvermeidung und Beziehungsgestaltung.
- Ressourcenorientierter Blick auf die Phänomene Konflikt und Krise

### 4. Eigene Haltung reflektieren:

- Selbstwahrnehmung und Rollenverständnis als Fachkraft.
- Umgang mit eigenen Grenzen und Emotionen in herausfordernden Situationen.



**Anzahl Teilnehmende:**

10 – 25

**Preis:**

445,00 € für externe Teilnehmer  
00,00 € für Mitarbeitende des CJD Saarland

Verpflegung und Getränke sind im Preis  
mit inbegriffen

**Termin:**

Zweitagesseminar  
26.02.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr  
27.02.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**UE:**

17 UE Kompetenzfeld 5 der ReZA

**Anmeldeschluss:**

30.01.2026



# Der wichtigste Mensch bin ich SELBST.

Selbstentwicklung: Sich erkennen, verstehen und aktivieren

In diesem Seminar widmen wir uns den zentralen Begriffen rund um das Thema Selbst – von Selbstbewusstsein über Selbstwert bis hin zur Selbstwirksamkeit und Selbstentwicklung. Gemeinsam schaffen wir ein Verständnis der Begrifflichkeiten und ihrer Zusammenhänge und stellen ein eigenes Modell zur Selbstentwicklung vor, das als Impuls für Ihre persönliche Reflexion und Weiterentwicklung dient.

Ein besonderer Fokus liegt auf der Selbstklärung. Durch gezielte Selbsterfahrungsübungen erhalten Sie die Möglichkeit, sich selbst in verschiedenen Facetten zu erleben und Ihre Haltung sich selbst und anderen gegenüber zu reflektieren.

Ergänzt wird das Seminar durch fundiertes Hintergrundwissen, das die praktischen Erfahrungen theoretisch untermauert und den Transfer in den Alltag erleichtert.

## Inhalte:

### 1. Begriffsklärung und Modellverständnis:

- Gemeinsames Verständnis zentraler Selbst-Begriffe.
- Einführung in ein praxisnahes Modell zur Selbstentwicklung.

### 2. Selbstklärung durch Selbsterfahrung:

- Übungen zu Selbstbewusstsein, Selbstwert und Selbstwirksamkeit.
- Reflexion individueller Entwicklungsprozesse.

### 3. Haltung entwickeln:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung gegenüber sich selbst und anderen.
- Förderung von Selbstverantwortung und innerer Klarheit.

### 4. Transfer und Integration:

- Methoden zur Selbstbeeinflussung im Alltag.
- Impulse zur nachhaltigen persönlichen Weiterentwicklung.

**Anzahl Teilnehmende:**

10 – 25

**Preis:**

489,00 € für externe Teilnehmer

00,00 € für Mitarbeitende des CJD Saarland

Verpflegung und Getränke sind im Preis mit inbegriffen

**Termin:**

Zweitagesseminar

07.05.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

08.05.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**UE:**

17 UE Kompetenzfeld 1 der ReZA

**Anmeldeschluss:**

02.04.2026



# Selbstmanagement bei Stress und Ärger

- emotional gesünder leben

In diesem Seminar entdecken Sie gehirn- und alltagsgerechte Möglichkeiten, mit Stress und Ärger konstruktiv umzugehen. Sie erfahren, wie bio-psycho-soziale Prozesse unser Erleben beeinflussen – und wie Sie durch gezieltes Selbstmanagement Ihre Resilienz stärken können.

Ob in der Arbeit mit Klient\*innen, im Team oder im privaten Umfeld: Stress und Ärger gehören zum Leben. Entscheidend ist, wie wir ihnen begegnen.

Mit interaktiven Übungen, Reflexion und praxisnahen Methoden lernen Sie, Ihre emotionale Selbstregulation zu verbessern und Ihre innere Balance zu fördern – für mehr Gelassenheit, Klarheit und Selbstwirksamkeit.

## Inhalte:

### 1. Grundlagen verstehen:

- Was sind Stress und Ärger?
- Bio-psycho-soziale Zusammenhänge erkennen und einordnen.

### 2. Selbstreflexion und Analyse:

- Stress-Test zur Einschätzung der eigenen Belastung.
- Reflexion von Auslösern und Mustern im Umgang mit Ärger.

### 3. Methoden zur Prävention und Intervention:

- Übungen zur emotionalen Selbstregulation.
- Strategien zur Deeskalation und Stressbewältigung.

### 4. Haltung und Mindset entwickeln:

- Intelligentes Selbstmanagement im Alltag.
- „sich effizienter ärgern“ – weniger oft, weniger intensiv, kürzer.

### 5. Transfer in die Praxis:

- Methoden für den eigenen Gebrauch und zur Anwendung mit Klient\*innen.
- Entwicklung eines persönlichen Ressourcenpools.

**Anzahl Teilnehmende:**

10 – 25

**Preis:**

489,00 € für externe Teilnehmer  
00,00 € für Mitarbeitende des CJD Saarland

Verpflegung und Getränke sind im Preis  
mit inbegriffen

**Termin:**

Zweitagesseminar

21.05.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

22.05.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**UE:**

17 UE Kompetenzfeld 1 der ReZA

**Anmeldeschluss:**

17.04.2026



# Methodenkoffer erweitern

- praxisnah, interaktiv und wirksam.

In diesem Seminar erleben Sie vier bewährte Methoden für die professionelle Arbeit mit Menschen – kompakt, praxisorientiert und direkt anwendbar. Ob in Beratung, Begleitung oder pädagogischen Kontexten: Die Fähigkeit, Situationen zu analysieren, verständlich zu kommunizieren und systemisch zu denken, ist zentral für gelingende Beziehungen und wirksames Handeln.

Sie lernen, wie Sie mit der Methode der kollegialen (Fall-)Beratung gemeinsam mit Kolleg\*innen lösungsorientiert an Praxisfällen arbeiten – ohne externe Supervision. Impact-Techniken helfen Ihnen, komplexe Zusammenhänge sichtbar zu machen, wenn Worte allein nicht ausreichen. Die Genogrammarbeit eröffnet Ihnen einen systemischen Blick auf familiäre und soziale Strukturen. Und mit gezielten Sprech- und Fragetechniken erweitern Sie Ihre kommunikative Wirksamkeit.

## Inhalte:

### 1. Kollegiale (Fall-)Beratung:

- Strukturierte Methode zur lösungsorientierten Reflexion von Praxisfällen.
- Förderung von Selbstverantwortung und Perspektivwechsel im Team.

### 2. Impact-Techniken:

- Visualisierung komplexer Lebenssituationen und Konsequenzen.
- Methoden zur Veranschaulichung, wenn Sprache allein nicht ausreicht.

### 3. Genogrammarbeit:

- Einführung in die systemische Darstellung sozialer Beziehungen.
- Praktische Erstellung eines Genogramms zur Übung und Reflexion.

### 4. Sprech- und Fragetechniken:

- Sprachliche Werkzeuge für mehr Klarheit und Wirkung in Gesprächen.
- Fragetechniken zur Förderung von Verstehen, Entwicklung und Beziehungsgestaltung.

**Anzahl Teilnehmende:**

10 – 25

**Preis:**

445,00 € für externe Teilnehmer

00,00 € für Mitarbeitende des CJD Saarland

Verpflegung und Getränke sind im Preis mit inbegriffen

**Termin:**

Zweitagesseminar

20.08.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

21.08.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**UE:**

8 UE Kompetenzfeld 1,

5 UE Kompetenzfeld 3 und

4 UE Kompetenzfeld 5 der ReZA

**Anmeldeschluss:**

26.06.2026



# „Menschentypen – Ein tierisch schönes Kommunikationsmodell“

sich selbst und andere besser verstehen.

„Bellende Hunde beißen nicht.  
Schlau wie ein Fuchs. Störrisch wie  
ein Esel. Langsam wie eine Schne-  
cke.“

Tiermetaphern begegnen uns überall – sie spiegeln, wie wir Verhalten wahrnehmen und bewerten. Doch was steckt dahinter? In diesem Seminar lernen Sie ein einfaches, wirkungsvolles Modell kennen, das seinen Ursprung bereits bei Hippokrates hat und seither weiterentwickelt wurde.

Es geht nicht um Schubladendenken oder Manipulation, sondern um ein tieferes Verständnis für sich selbst und andere.

Das Modell hilft Ihnen im beruflichen wie im privaten Kontext:

- Kommunikationsmuster zu erkennen
- empathischer zu reagieren
- erfolgreicher zu interagieren

## Inhalte:

### 1. Grundlagen verstehen:

- Geschichtlicher Abriss zur Typenlehre.
- Einführung in die vier Kommunikationstypen.

### 2. Selbsteinschätzung und Reflexion:

- Eigene Kommunikationsmuster erkennen und einordnen.
- Impulse zur Selbsterfahrung und Typenwahrnehmung.

### 3. Kommunikation verbessern:

- Bedeutung der Typenlehre für gelingende Kommunikation.
- Strategien für achtsames und typgerechtes Handeln.

### 4. Transfer in die Praxis:

- Sich selbst und andere besser verstehen.
- Erfolgreich und empathisch kommunizieren – für mehr Verbindung und Klarheit.



**Anzahl Teilnehmende:**

10 – 25

**Preis:**

269,00 € für externe Teilnehmer  
00,00 € für Mitarbeitende des CJD Saarland

Verpflegung und Getränke sind im Preis  
mit inbegriffen

**Termin:**

04.09.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**UE:**

8 UE Kompetenzfeld 5 der ReZA

**Anmeldeschluss:**

14.08.2026



# Gehirn-gerechtes Lernen und Lehren

- Methoden, die wirken.

Entdecken Sie, wie gehirn-gerechte Ansätze Ihre tägliche Arbeit bereichern können. Basierend auf den neurodidaktischen Erkenntnissen von Vera F. Birkenbihl, Magdalena Kuntermann u. a. erleben Sie, wie Lernen und Lehren funktionieren, wenn sie sich an den natürlichen Prozessen unseres Gehirns orientieren.

In diesem interaktiven Seminar erfahren Sie, wie Sie gehirn-gerechte Methoden gezielt einsetzen – für sich selbst und für Ihre Azubis, Studierenden und Klient\*innen. Sie lernen die wichtigsten Werkzeuge kennen, wenden sie direkt an und erhalten das Hintergrundwissen, um sie nachhaltig in Ihre Praxis zu integrieren.

Ob in lehrender, ausbildender, unterweisender oder lernender Funktion sorgen Sie für mehr Verständnis, Motivation und Lernerfolg.

## Inhalte:

### 1. Grundlagen verstehen:

- Was bedeutet „gehirn-gerecht“?
- Wie arbeitet und denkt unser Gehirn?

### 2. Selbstwirksamkeit stärken:

- Strategien zur Unterstützung des eigenen Denkens und Lernens.
- Methoden zur Förderung von Motivation und Verstehen.

### 3. Lehren mit Wirkung:

- Werkzeuge für gehirn-gerechtes Vermitteln von Inhalten.
- Praktische Übungen zur direkten Anwendung im Arbeitsalltag.

### 4. Transfer in die Praxis:

- Anwendungsmöglichkeiten in der Arbeit mit Klient\*innen.
- Reflexion und Integration in den eigenen Methodenkoffer.

**Anzahl Teilnehmende:**

10 – 25

**Preis:**

489,00 € für externe Teilnehmer

00,00 € für Mitarbeitende des CJD Saarland

Verpflegung und Getränke sind im Preis mit inbegriffen

**Termin:**

Zweitagesseminar

22.10.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

23.10.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**UE:**

17 UE Kompetenzfeld 3 der ReZA

**Anmeldeschluss:**

28.09.2026



# Grundlagenseminar „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M. Rosenberg

– wertschätzend sprechen, empathisch aufnehmen.

Im täglichen Kontakt mit Menschen in belastenden Lebenssituationen sind wir als Fachkräfte oft mit intensiven Emotionen, Konflikten und Kommunikationsbarrieren konfrontiert. Häufig versuchen wir, uns durch distanzierte oder verkürzte Kommunikation zu schützen – und geraten dabei selbst in innere Anspannung.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) bietet einen wirkungsvollen Ansatz, um Gefühle und Bedürfnisse klar und empathisch auszudrücken – sich selbst und anderen gegenüber.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie durch eine wertschätzende Haltung („Ermöglichungshaltung“) Beziehungen stärken und Ihre eigene emotionale Gesundheit fördern können.

## **Inhalte:**

### **1. Grundlagen verstehen:**

- Exkurs in verbaler, nonverbaler, paraverbaler und extravverbaler Kommunikation.
- Einführung in die Kommunikationsprinzipien der GfK.

### **2. Das 4-Phasen-Modell der GfK:**

- Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte – klar und empathisch kommunizieren.
- Praktische Übungen zur Anwendung im Alltag.

### **3. Haltung und Perspektive:**

- Entwicklung einer ressourcenorientierten Sichtweise.
- Förderung von Selbstempathie und Fremdempathie.
- „Do's & Don'ts“ in der Kommunikation.
- Methoden zur Selbstklärung und zur Stärkung professioneller Beziehungen.

**Anzahl Teilnehmende:**

10 – 25

**Preis:**

469,00 € für externe Teilnehmer  
00,00 € für Mitarbeitende des CJD Saarland

Verpflegung und Getränke sind im Preis  
mit inbegriffen

**Termin:**

Zweitagesseminar

03.12.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

04.12.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**UE:**

17 UE Kompetenzfeld 5 der ReZA

**Anmeldeschluss:**

06.11.2026



# Interne Seminare

Nur für Mitarbeitende  
des CJD Saarland







# Professionelle HALT-ung Arbeitsbeziehungen gestalten

(Intern - Nur für Mitarbeitende  
des CJD Saarland)

## **Für neue Mitarbeitenden verpflichtend**

In diesem zweitägigen Seminar setzen Sie sich intensiv mit dem Spannungsfeld zwischen Nähe und Distanz in der professionellen Beziehungsgestaltung auseinander. Gerade in sozialen und pädagogischen Arbeitskontexten ist es entscheidend, eine klare Haltung zu entwickeln, die sowohl Schutz bietet als auch Beziehung ermöglicht.

Anhand des CJD-Schutzkonzepts und praxisnaher Beispiele reflektieren Sie Ihre Rolle, Ihre Verantwortung und Ihre Handlungsmöglichkeiten. Sie erhalten Einblick in relevante rechtliche Grundlagen, lernen Richtlinien kennen und vertiefen Ihre Kompetenzen in Dokumentation und Selbstreflexion. Ziel ist es, Ihre Handlungssicherheit zu stärken – für sich selbst, Ihre Kolleg\*innen und die Menschen, mit denen Sie arbeiten.

## **Ziele des Seminars:**

### **1. Grundlagen verstehen:**

- Einführung in das Schutzkonzept des CJD als Beispiel für professionelle Standards.
- Überblick über rechtliche Aspekte wie Datenschutz und Umgang mit Übergriffigkeit.

### **2. Professionelle Haltung entwickeln:**

- Reflexion der eigenen Nähe-Distanz-Gestaltung im Arbeitskontext.
- Sensibilisierung für Grenzverletzungen und deren Auswirkungen.

### **3. Dokumentation und Richtlinien anwenden:**

- Professionelle Dokumentation als Schutzinstrument.
- Kennenlernen und Einordnen der CJD-Verhaltensrichtlinien.

### **4. Selbstreflexion und Transfer:**

- Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle und Verantwortung.
- Entwicklung von Handlungssicherheit durch Selbsterkenntnis und Praxisbezug.



**Anzahl Teilnehmende:**

10 – 30

**Termin:**

Zweitagesseminar

26.03.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

27.03.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldeschluss:**

27.02.2026

**ODER**

Zweitagesseminar

17.09.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

18.09.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldeschluss.**

21.08.2026

**UE:**

17 UE Kompetenzfeld 5 der ReZA



Seminar vom

26.03.2026, 27.03.2026



Seminar vom

17.09.2026, 18.09.2026

# Vom Wollen zum Tun?! Eine Einführung in den Rubikonprozess und Embodimentarbeit

(Intern - Nur für Mitarbeitende des CJD Saarland)

Zwei kraftvolle Ansätze zum Selbstmanagement, Persönlichkeitsentwicklung und nachhaltigen Veränderungen. In diesem zweitägigen Seminar erfahren Sie, wie Sie innere Ressourcen aktivieren und mit Ihrem Körperwissen in Einklang bringen können. Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) verbindet aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischen Tools zur Zielklärung und Motivation, während Embodimentarbeit Sie dabei unterstützt, Ihre körperliche Intelligenz als Wegweiser zu nutzen. Erleben Sie, wie Kopf, Herz, Körper und Umwelt gemeinsam wirken – für mehr Klarheit und Selbstwirksamkeitserleben. Für Sie, Ihre Arbeit und im Transfer für Ihre Klient\*innen.

Der Praxisteil des Kurses ist so aufgebaut, dass Sie die Theorie mit eigenen biografischen Beiträgen durchlaufen. Eine achtsame, rücksichtvolle und verschwiegene Haltung ist Grundvoraussetzung zur Teilnahme, um die individuellen und teilweise höchst persönlichen Lebensthemen der anderen Kursteilnehmenden zu würdigen und zu schützen.

Wer kann, möge sich vorab bereits einen persönlichen Veränderungswunsch, ein eigenes Handlungs-/Verhaltensziel, individuelles Vorhaben oder Motiv bspw. aus den Bereichen eigenes Verhalten, Denken, Gefühle/ Emotionsregulation überlegen.



## **Ziele des Seminars:**

### **1. Grundlagen verstehen:**

- Einführung in die theoretischen Hintergründe des Zürcher Ressourcen Modells und Embodiment.
- Verständnis für die neurobiologischen Zusammenhänge von Motivation und Selbststeuerung.

### **2. Selbstreflexion und Zielklärung:**

- Entwicklung eines persönlichen, emotional verankerten Zieles (Motto-Ziel).
- Anwendung der ZRM-Methodik zur Zielverwirklichung.

### **3. Körperarbeit/Embodiment:**

- Wahrnehmung und Integration körperlicher Signale in Entscheidungsprozesse.
- Übungen zur Verkörperung eigener Ressourcen und zur Stärkung der Selbstverbindung.

### **4. Transfer in den Alltag:**

- Strategien zur nachhaltigen Umsetzung der erarbeiteten Ziele (Ressourcen-Pool)
- Transfermöglichkeiten auf die eigene Arbeit mit Klienten
- Erweiterung des eigenen Methodenkoffers

**Anzahl Teilnehmende:** 10

#### **Termin:**

Zweitagesseminar

19.11.2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

20.11.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr

**UE:**17 UE Kompetenzfeld 6 der ReZA

#### **Anmeldeschluss:**

23.10.2026



# Geländeplan und Wegbeschreibung

## Anreise mit ÖPNV

### Über die A6

- Ausfahrt Homburg/Saar
- Auf der B423 durch Homburg bis Ortsteil Schwarzenbach
- In Schwarzenbach nach ca. 500 Meter befindet sich auf der linken Straßenseite die Einfahrt

### Über die A8

- Ausfahrt Homburg-Einöd
- Auf der B423 Richtung Homburg
- In Schwarzenbach nach ca. 200 Metern befindet sich auf der rechten Seite die Einfahrt

### Mit dem Bus aus Homburg

- Mit der RSW-Linie "R7" in Richtung Zweibrücken fahren
- In Schwarzenbach an der zweiten Haltestelle ("Jugenddorf") aussteigen

- Nach ca. 50 Metern befindet sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite der Eingang

### Mit dem Bus aus Zweibrücken

- Mit der RSW-Linie "R7" in Richtung Homburg fahren
- In Schwarzenbach an der ersten Haltestelle ("Jugenddorf") aussteigen
- Der Eingang ist direkt neben der Haltestelle

## Unsere Anschrift,

**CJD Homburg/Saar gGmbH**  
**Einöderstr. 80**  
**66424 Homburg/Saar**



**QR-Code Google-Maps**



## WEGBESCHREIBUNG

### Über die A6

Ausfahrt Homburg/Saar • Auf der B423 durch Homburg bis Ortsteil Schwarzenbach • In Schwarzenbach nach ca. 500 Metern befindet sich auf der linken Straßenseite die Einfahrt

### Über die A8

Ausfahrt Homburg-Einödt • Auf der B423 Richtung Homburg • In Schwarzenbach nach ca. 200 Metern befindet sich auf der rechten Seite die Einfahrt

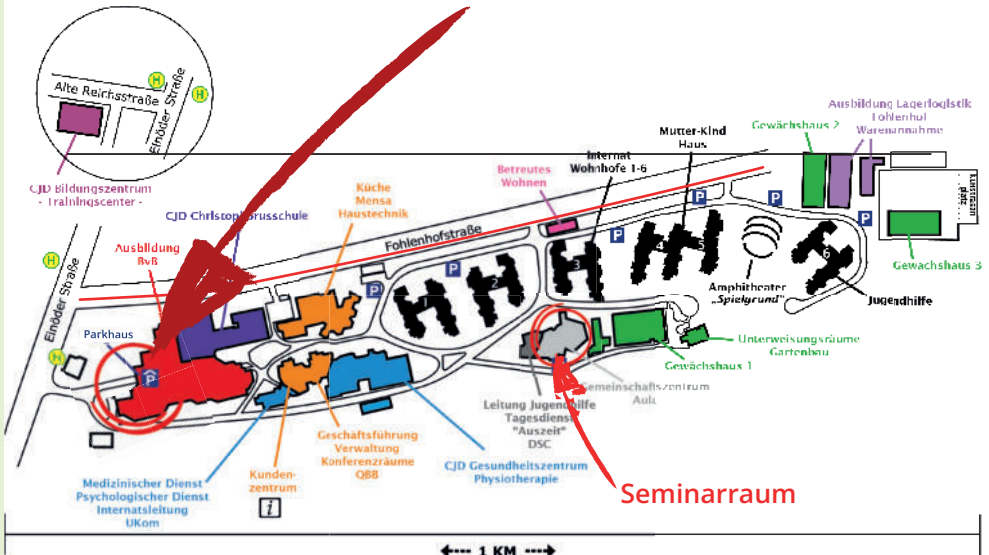
### Mit dem Bus aus Homburg

Mit der RSW-Linie "R7" in Richtung Zweibrücken fahren • In Schwarzenbach an der zweiten Haltestelle ("Jugenddorf") aussteigen • Nach ca. 50 Metern befindet sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite der Eingang

### Mit dem Bus aus Zweibrücken

Mit der RSW-Linie "R7" in Richtung Homburg fahren • In Schwarzenbach an der ersten Haltestelle ("Jugenddorf") aussteigen • Der Eingang ist direkt neben der Haltestelle

Bitte nutzen Sie zum Parken unser Parkhaus  
und folgen an dessen Ausgang der internen Beschilderung.  
Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie in den umliegenden Straßen.



# Q&A!

## **Q: Was kann ich mir unter Ihren Fortbildungen vorstellen?**

**A:** Die Seminare sind strukturierte Lernangebote, die darauf abzielen, Wissen zu erweitern, Fähigkeiten zu verbessern und berufliche Entwicklung zu fördern. Sie sind überwiegend pädagogisch, psychologisch und neurowissenschaftlich geprägt und werden interaktiv (gehirn-gerecht) vermittelt. So sind sie besonders nachhaltig und ansprechend. Sie werden intern oder extern angeboten.

## **Q: Was kann ich mir unter interaktiv/gehirn-gerecht Lernen vorstellen?**

**A:** Bei uns geht's ab: Die Seminare sind kein Vortrag. Wir legen sehr hohen Wert auf gemeinsames Tun, spannende und humorvolle Interaktionen mit den Teilnehmenden, (Klein-) Gruppenarbeit, Selbsterfahrung- und reflexion/Introspektion.

Gehirn-gerecht heißt: Den Bedürfnissen des Gehirns entsprechend. Heute wird in diesem Zusammenhang oft von Neurodidaktik oder -pädagogik gesprochen, was Vera F. Birkenbihl gehirn-gerecht nannte. In der Folge sind die Inhalte nachhaltiger im Gedächtnis, ermöglichen oft einen Selbsttrainingscharakter und Lernen macht wieder Spaß.

## **Q: Wer kann an den Fortbildungen teilnehmen?**

**A:** In der Regel stehen die Angebote allen Interessierten offen. Insbesondere für Menschen, die mit Menschen arbeiten. Manche Seminare richten sich jedoch gezielt an bestimmte Berufsgruppen oder Hierarchieebenen. Das kann den Ausschreibungen auf der Webseite [www.cjd-fortbildung.de](http://www.cjd-fortbildung.de) entnommen werden.

**Q: Wie melde ich mich für eine Fortbildung an?**

**A:** Die Anmeldung erfolgt über die Webseite [www.cjd-fortbildung.de](http://www.cjd-fortbildung.de). Der QR-Code beim jeweiligen Seminar in dieser Broschüre führt Sie direkt zu den Informationen und zur Anmeldung. Darüber hinaus können auf Anfrage Inhouse-Schulungen exklusiv für Sie und Ihre Mitarbeitenden angeboten werden. Kontaktieren Sie uns gerne unverbindlich.

**Q: Gibt es eine Anmeldefrist?**

**A:** Ja, jede Veranstaltung hat eine eigene Frist. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Plätze begrenzt sind.

**Q: Was passiert, wenn ich meine Teilnahme am Seminar absagen muss?**

**A:** Zusammenfassend lässt sich sagen:

Absagen sind schriftlich an die Kontaktpersonen (s. Referenten) zu richten.

Absagen bis vier Wochen vor Seminarbeginn erwirken keine Seminargebühren. Jedoch erheben wir dann eine Verwaltungskostenpauschale i.H.v. 15,00€.

Stornierung ab vier Wochen bis eine Woche vor Beginn erheben wir 50% des Entgeltes für das Seminar.

Bei Stornierungen ab einer Woche vor Seminarbeginn werden 100% der Gebühren erhoben.

Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, fallen keine Stornierungsgebühren an. Die Verwaltungskostenpauschale i.H.v. 15,00€ bleibt bestehen.

Bitte beachten Sie unbedingt in allen Fällen unsere ausführlichen AGBs unter [www.cjd-fortbildung.de](http://www.cjd-fortbildung.de) (oben rechts „Service“ Teilnahmebedingungen und AGB)

**Q: Muss ich für die Teilnahme bezahlen?**

**A:** Interne Fortbildungen aus dieser Broschüre sind für alle Mitarbeitenden des CJD Saarland kostenfrei. Für externe Interessierte sind die Preise bei den jeweiligen Seminarbeschreibungen hier und online zu finden. Für Inhouse-Schulungen erhalten Sie ein gesondertes, speziell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Angebot.

**Q: Werden Reise- und Übernachtungskosten übernommen?**

**A:** Nein. In den Kosten für die Seminare sind ausschließlich die Verpflegung, Tagungsgetränke und Lernmaterialien enthalten. Sofern Sie eine weitere Anreise haben und/oder übernachten wollen, müssen Sie sich selbst um die Organisation kümmern und die Kosten tragen, sofern dies nicht Ihre Arbeitgeber für Sie übernimmt.

**Q: Gibt es auch Online-Seminare?**

**A:** Online-Seminare oder Hybridveranstaltungen für Gruppen sind auf Anfrage möglich.

**Q: Erhalte ich eine Teilnahmebestätigung?**

**A:** Ja, nach erfolgreicher Teilnahme wird eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat ausgestellt.

**Q: Wo kann ich parken?**

**A:** Bitte nutzen Sie zum Parken unser Parkhaus am Haupteingang und folgen dann an dessen Ausgang der internen Beschilderung zum jeweiligen Seminarraum. Ebenso finden Sie weitere Parkmöglichkeiten in den umliegenden Straßen.



**Q: Gibt es Verpflegung?**

**A:** Ja. Im Seminarpreis der Fortbildungen auf unserem Campus sind Tagungsgetränke, Obst und ein kleiner Imbiss während der Veranstaltung enthalten. In der Mittagspause erhalten Sie in der Campus eigenen Mensa die Auswahl zwischen zwei Tagesgerichten, einer Tagessuppe, Salatbuffet und einem Dessert.

**Q: Muss ich etwas mitbringen?**

**A:** Ob Sie bestimmte Materialien außer Stift und Notizblock mitbringen sollten, finden Sie in den jeweiligen Ausschreibungen auf der Fortbildungsseite [www.cjd-fortbildung.de](http://www.cjd-fortbildung.de).

**Q: Bekomme ich Unterlagen zum Seminar?**

**A:** Ja. Meist bekommen Sie die Unterlagen wie bspw. die Präsentation, Arbeitsblätter, Selbsteinschätzungsanalysen, Literaturempfehlungen u.ä. im Nachgang an das Seminar per Mail zugeschickt.

**Q: Ist Ihre Anlage barrierefrei?**

**A:** Ja. Die Anlage ist überwiegend barrierefrei. Insbesondere die Seminarräume mit den angrenzenden Toiletten und unsere Mensa, sowie die jeweiligen Zugangswege. Sollten Sie aus Gründen einer Behinderung eine spezielle Parkmöglichkeit benötigen, kontaktieren Sie uns gerne im Vorfeld der Veranstaltung.

**Q: Ist der Veranstaltungsort immer gleich?**

**A:** Nein. Teilweise finden die Seminare in unterschiedlichen Räumen des Campus statt. Lesen Sie dazu bitte immer die Beschreibungen auf der Fortbildungsseite [www.cjd-fortbildung.de](http://www.cjd-fortbildung.de)

**Q: Sind die Seminare geeignet, um meine rehapädagogische Zusatzqualifikation aufrecht zu erhalten?**

**A:** Ja. Sie können mittels der Unterrichtseinheiten (UE) „Punkte“ zur Aufrechterhaltung Ihrer ReZA 320 beitragen. Die jeweiligen Kompetenzfelder (KF) sind auf der Fortbildungsseite bei der entsprechend Veranstaltung ausgewiesen und werden im Nachgang auf Ihrer Teilnahmebescheinigung aufgeführt.



# Ihre Ansprechpartner und Seminarleiter



**Andreas Brixner**

Tel.: 06841 / 691-240

[andreas.brixner@cjd.de](mailto:andreas.brixner@cjd.de)



**Daniel Dieudonné**

Tel.: 06841 / 691-356

[daniel.dieudonne@cjd.de](mailto:daniel.dieudonne@cjd.de)



Das Bildungs- und  
Sozialunternehmen

**CJD Homburg/Saar  
gGmbH**

Einöder Straße 80  
66424 Homburg/Saar  
Tel.: 06841 / 691-240  
Tel.: 06841 / 691-356  
cjd.homburg@cjd.de  
www.cjd-homburg.de